1.Продемонстрировать двигательные умения и навыки в спортивных играх:

- баскетболе и футболе – ведение и передачи мяча, удары по мячу и броски мяча;

- н/теннисе, бадминтоне – «хват» ракетки, подачи мяча и волана, удары по мячу и волану;

- волейболе – подачи и передачи мяча, удары по мячу

2. Продемонстрировать технико-тактические действия в спортивных играх:

- баскетболе и футболе – «заслоны», командный и индивидуальный «прессинг», игра в защите, игра в нападении;

- н/теннисе, бадминтоне – индивидуальная игра в защите и нападении, игра в миксте;

- волейболе – постановка «блока», командная игра в защите и нападении